

# BLUE LAGOON

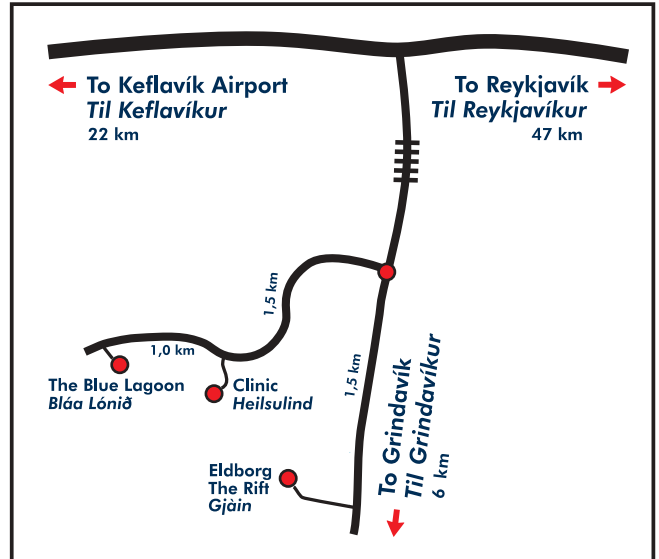
## ICELAND

energy for life  
through  
forces of nature

### 施設の拡張とデザイン・リニューアル

ジオサーマルスパ・ブルーラグーンでは広さを確保してお客様にゆったりとした空間で心地よくご利用頂けるよう、シャワー・更衣スペースを拡張改装しております。現在営業しているレストランも改装され、25名を収容出来る新しいレストランとして生まれ変わります。

2007年春にリニューアル工事終了を予定しております。



### BLUE LAGOON Ltd.

240 Grindavík, Iceland  
tel. +354 420 8800  
fax +354 420 8801

[www.bluelagoon.com](http://www.bluelagoon.com)

## ブルーラグーン

心と体をリフレッシュさせるジオサーマル・スパの体験

ブルーラグーンは37度から39度の600万リットルの地熱海水を混ぜ、40時間毎に全て入れ替えられます。ブルーラグーンは、心身を整えるバランスを整えてリラックスさせる効果のあるミネラル、肌に栄養分を与え、柔らかくする藻類、皮膚洗浄効果があり余分な角質を除去する白いシリカ・マッド等、治癒力に富むユニークな有効成分を含むことで良く知られています。

モダンで広々とした更衣室やシャワールームではシャワージェル、ヘア・コンディショナー、モイスチャー・クリームをご自由にお使い頂けます。入浴中には、特製ボックスに入ったシリカ・マッドをお試下さい。

滞在を満喫して頂くために

- 入浴前、入浴後にはシャワーでリフレッシュ
- シャワーエリアに常備してあるシャワージェルの使用
- 温かいブルーラグーンの温泉につかってリラックス
- ナチュラル・ブルーラグーン・シリカは、古い角質を除去し、肌に活力を与えます
- ブルーラグーン内の滝の活力溢れるマッサージ
- ジオサーマル・スチームバスやサウナと冷たいシャワーでリフレッシュ
- 入浴後は、お肌を柔らかくして水分を与えるモイスチャー・クリームを

入浴中は適度に休息を取り、水分補給を心がけて下さい。館内で軽いスナックも召し上がれます。有名なブルーラグーン・カクテルはブルーラグーンでの完璧な瞬間に欠かせません。

タオル、バスローブ、水着のレンタル可。



### スパ・トリートメントとマッサージ

館内のオープン・エア・スペースで、ブルーラグーンのユニークな製品を使ったスパ・トリートメントやマッサージを受けられます。

### レストラン

7メートルのガラス張りの壁に面したレストランでブルーラグーンの景色を楽しみながらの食事をお楽しみ頂けます。

新鮮なアイスランドの素材を使うことにこだわったシェフの幅広いメニューは軽食はもちろん、グルメの方にも満足いただけます。

### スキンケア製品

フェイス、ボディー用共に幅広く取り揃えているスキンケア製品はブルーラグーンのオンライン・ショップから購入出来ます。

URL [www.bluelagoon.is](http://www.bluelagoon.is)

### クリニックでの乾癬症治療

お肌への有効な効能に加え、ブルーラグーンの地熱海水は乾癬症の治療効果があります。ブルーラグーン・スパから歩いて5分のクリニックで行われる乾癬症治療は、地熱海水温泉につかってブルーラグーン・スキンケア製品を使用することが基本です。

受付は30名まで。



造访蓝色泻湖（蓝湖）并亲身体验地热温泉，无论对身体对精神都大有裨益。

蓝湖是一种地热海水温泉，水温在 37-39 度之间，容量达 6 百万升，湖水每 40 小时就被更换一次。蓝湖水中已知含有恢复体力及有独特疗效的活性成分：使人体均衡和放松的矿物质，对皮肤有滋补和柔和作用的藻类，有洁净和活血作用的白硅泥。

蓝湖设有现代化的大型洗浴室和智能保险柜，备有蓝湖香波，蓝湖中提炼的护发剂以及保持皮肤湿润润滑的护肤霜，这些都已经包含在门票之内。在泡温泉时，游客有权在湖边专门的桶里掏取白硅泥涂抹身体。

为使客人充分享受其游览，蓝湖温泉向各位贵宾提出如下建议：

- 在进入湖水之前先淋浴一下，在泡完温泉享受松弛之后，还要来一次淋浴
- 在淋浴间蓝湖香波是随便用的
- 接着进入温暖的湖里放松身体
- 天然蓝湖硅泥具有洁体、脱屑，活化皮肤等功能，抹在身上并保持 5-10 分钟可使皮肤柔嫩光滑。
- 蓝湖瀑布可让游客享受温泉的按摩
- 地热蒸汽浴和桑拿浴 - 外加凉爽的凉水喷洒
- 泡完温泉后用蓝湖香波和护发剂洗涤全身，擦干身子后接着用免费发给的蓝湖护肤霜涂抹皮肤。

别忘了洗浴结束后要稍事休息一会儿，呼吸新鲜空气，喝点水，品尝一下厅内的软饮料。著名的蓝湖鸡尾酒是这种诗情画意时刻的不可或缺的点缀。

蓝湖全棉浴巾，浴衣和泳服可以租用。



### 蓝湖温泉理疗和按摩

在蓝湖可以享受温泉理疗和按摩。全部温泉理疗都在室外具有独特活力的蓝湖水中进行。

### 蓝湖餐厅

蓝湖餐厅干净明亮，7米高的玻璃墙使得室内室外连成一体，视野开阔，客人们可在一种非常舒适的氛围里享用美食。厨师着重选用新鲜的冰岛风味，并给客人提供包括餐前点到正餐美酒的菜单。

### 蓝湖护肤品

蓝湖护肤产品有面部和身体的产品选择，在蓝湖温泉，凯夫拉维克国际机场以及雷克雅未克市中心都有蓝湖护肤品专卖店。该产品也可在网上销售，见[www.bluelagoon.com](http://www.bluelagoon.com)。

### 蓝湖牛皮癣治疗门诊

除了对皮肤的有益的作用外，蓝湖地热海水对牛皮癣具有显著的康复治疗作用。蓝湖牛皮癣治疗就是在蓝湖地热海水中泡澡的基础上，再使用蓝湖护肤产品。门诊部可同时接待 30 位客人，从蓝湖地热温泉步行只需 5 分钟的路程。

訪問藍色砂湖 (藍湖) 并親身體驗地熱溫泉，無論對身體對精神都大有裨益。

藍湖是一種地熱海水溫泉，水溫在 37-39 氏度之間，容量達六百萬立升，湖水每 40 小時 就被更換一次。藍湖水中已知含有恢拏體力及有獨特療效的活性成分：使人體均衡和放鬆的礦物質，對皮膚有滋補和柔化作用的藻類，有潔淨和活血作用的白砂泥。

藍湖設有現代化的大型洗浴室和智能保險櫃，備有藍湖肥皂液，藍湖中提煉的護發劑以及保持皮膚濕潤潤滑的護膚霜，這些都已經包含在門票之內。在泡溫泉時，遊客有權在湖邊專門的桶里掏取白砂泥塗抹身體。

為使客人充分享受其游覽，藍湖溫泉特勸告各位貴賓：

- 在入湖之前和享受松馳之后，還要來一次爽快的冰島淋浴
- 在淋浴間藍湖香波是隨意用的
- 接著進入溫暖的湖里放鬆身體
- 天然藍湖硅泥具有洁體，脱屑，活化皮膚等功能，塗在身上并保持 5-10 分鐘可使皮膚柔嫩光滑。
- 藍湖瀑布可讓游客享受溫泉的按摩
- 地熱蒸汽浴和桑拿浴 - 外加涼爽的涼水噴洒
- 泡完溫泉后用藍湖香波和護發劑洗滌全身，擦干身子后接著用免費發給的藍湖護膚霜塗抹皮膚

請記住洗浴結束后要休息一會兒，呼吸新鮮空气，喝點水，品嚐一下廳內的軟飲料。著名的藍湖雞尾酒是這種詩情畫意時刻的不可或缺的點綴。

藍湖全棉浴巾，浴衣和泳服可以租用。



## 藍湖溫泉理療和按摩

在藍湖可以享受溫泉理療和按摩。全部溫泉理療都在室外具有獨特活力的藍湖水中進行。

## 藍湖餐廳

藍湖餐廳干淨明亮，7米高的玻璃牆使得室內室外連成一體，視野開闊，客人們可在一种非敘舒适的氛圍里享用美食。廚師著重選用新鮮的冰島風味，并給客人提供包括餐前點到正餐美酒的菜單。

## 藍湖護膚品

藍湖護膚產品有面部和身體的產品選擇，在藍湖溫泉，凱夫拉維克國際机场以及雷克雅未克市中心都有藍湖護膚品專賣店。該產品也可在网上銷售，見[www.bluelagoon.com](http://www.bluelagoon.com)。

## 藍湖牛皮癬治療門診

除了對皮膚的有益的作用外，藍湖地熱海水對皮膚癬具有顯著的康拏治療作用。藍湖牛皮癬治療就是在藍湖地熱海水中泡澡的基礎上，再使用藍湖護膚產品。門診部可同時接待 30 位客人，從藍湖地熱溫泉步行只需5分鐘的路程。