

BLUE LAGOON ICELAND

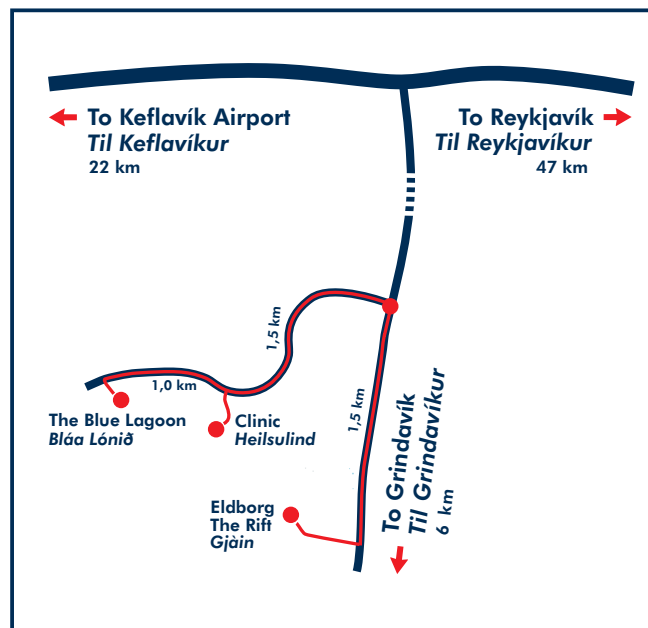


energy for life
through
forces of nature

Enlargement and redesign

Construction has started on the enlargement and redesigning of the Blue Lagoon. The shower and changing area will be redesigned and extended providing guests with more space and comfort. The current restaurant will be changed and a new restaurant and banquet area accommodating 250 guests will open.

The project will be completed in spring 2007.



Gjáin "Rift" is a quaking geological information center located in Eldborg only 800 meters from the Blue Lagoon. Modern technology and unique environment allow guests to experience the wonders of geology in a lively and interactive manner. Gjáin, a true rift, features natural rock walls creating an atmosphere that easily transfers guests into the center of the earth.

Gjáin is only open for pre-booked groups. For further information call +354 4208800.



BLUE LAGOON Ltd.
240 Grindavík, Iceland
tel. +354 420 8800
fax +354 420 8801

www.bluelagoon.com

A visit to the Blue Lagoon is an energizing experience for body and mind.

The lagoon holds six million liters of 37-39°C Blue Lagoon geothermal seawater all of which is renewed in 40 hours. It is known for its healing power and unique active ingredients: minerals that balance and relax, algae that nourishes and softens, and white silica mud that cleanses and energizes.

Modern and spacious changing and shower rooms are on the site. Use of Blue Lagoon shower gel, hair conditioner and moisturizing cream is included in the entrance fee. Guests also have access to white silica mud located in special boxes by the lagoon.

For guests to fully enjoy their visit, Blue Lagoon recommends:

- A refreshing Icelandic shower before and after relaxing in the lagoon.
- Use of Blue Lagoon shower gel available in the shower area.
- Relaxation in the warm lagoon.
- Natural Blue Lagoon silica mud mask to cleanse, exfoliate, and energize the skin, leaving it silky smooth.
- Blue Lagoon waterfall, which provides an energizing massage.
- Geothermal steam bath and sauna - plus a refreshing cold water sprinkle.
- End-of-visit shower using Blue Lagoon shower gel and hair conditioner followed by Blue Lagoon moisturizer to soften and moisturize your skin.

Remember to take regular breaks from bathing, enjoy the fresh air, drink water, and visit the indoor area for light refreshments. The famous Blue Lagoon cocktail is an essential ingredient for those picture-perfect moments.

Cotton towels, bathrobes and bathing suits can be rented.



Spa treatments and massage

Blue Lagoon spa treatments and massage are available. All spa treatments take place in the lagoon, in the open air, and are based on the unique, active Blue Lagoon ingredients.

Restaurant

Blue Lagoon restaurant has 7m/22ft high glass walls with a spectacular view over the lagoon creating a comfortable atmosphere while enjoying a delicious meal. The chefs emphasise using fresh Icelandic ingredients and offer a menu ranging from light dishes to gourmet meals.

Skin care

Blue Lagoon skin care range contains a selection of products for face and body. The products are available at Blue Lagoon shops located at the Blue Lagoon, Keflavik International Airport and in Reykjavik center. The products are also available at www.bluelagoon.com

Psoriasis Treatment

In addition to its positive effects on skin, Blue Lagoon geothermal seawater is known for its healing power as regards psoriasis. Blue Lagoon psoriasis treatment is based on bathing in Blue Lagoon geothermal seawater, and use of Blue Lagoon skin care products. The Clinic, is in a 5 minutes walking distance from the Blue Lagoon.

Ein Besuch in der Blue Lagoon ist eine Energiespritze für Leib und Seele.

Die Lagune enthält sechs Millionen Liter 37-39°C warmes geothermales Blue Lagoon Meereswasser, das sich alle 40 Stunden völlig erneuert. Es ist für seine wohltuende Wirkung auf der Haut und seine einmaligen natürlichen Aktivwirkstoffe bekannt: Mineralien, die beruhigen und entspannen, Algen, die die Haut nähren und sie glatt und geschmeidig machen und weißer Kieselschlamm der reinigt und neue Energie verleiht.

Den Gästen stehen moderne und geräumige Umkleide- und Duschräume zur Verfügung. Blue Lagoon Duschgel, Haarspülung und Feuchtigkeitscreme sind im Eintrittsgeld inbegriffen, sowie die selbständige Anwendung des weißen Kieselschlammes in den speziellen Kästen am Rand der Lagune.

Um den Besuch zu einem vollen Erfolg zu machen, empfiehlt Blue Lagoon:

- Ein erfrischende isländische Dusche vor und nach dem Baden in der Lagune.
- Die Benutzung des in den Duschräumen angebotenen Blue Lagoon Duschgels.
- Entspannen im warmen Wasser der Lagune.
- Das Auftragen von natürlichem Blue Lagoon Kieselschlamm zur gründlichen Reinigung der Haut, die sich danach glatt und seidenweich anfühlt.
- Eine erfrischende Massage unter dem Blue Lagoon Wasserfall.
- Ein geothermales Dampfbad und einen Saunagang und im Anschluss eine erquickende Kaltwasserdusche.
- Und zum Abschluss eine Dusche mit Blue Lagoon Duschgel und Haarspülmittel und nach dem Abtrocknen das Auftragen der Blue Lagoon Feuchtigkeitscreme, die der Haut Glätte und Geschmeidigkeit verleiht.

Vergessen Sie nicht, regelmäßig eine Badepause einzulegen. Geniessen Sie die frische Luft, trinken Sie Wasser oder nehmen Sie im Innenraum eine leichte Erfrischung ein. Der berühmte Blue Lagoon Cocktail ist das perfekte Getränk für diese kostbaren Stunden.

Für Ihren Besuch können Sie Badetücher, Bademäntel und Badebekleidung ausleihen.



Spa-Abwendungen und Massagen

Wir bieten unseren Besuchern Blue Lagoon Spa-Anwendungen und Massagen an. Alle Anwendungen finden im Freien, in der Lagune, statt und basieren auf den einmaligen Blue Lagoon Aktivwirkstoffen.

Restaurant

Das Blue Lagoon Restaurant hat 7m hohe Glaswände und bietet eine spektakuläre Aussicht über die Lagune, die man bei einer guten Mahlzeit ausgiebig geniessen kann. Unsere Chefköche legen besonderen Wert auf frische isländische Zutaten und offerieren eine Auswahl von leichten Gerichten bis hin zu erlesenen Feinschmeckermenüs.

Hautpflege

Die Blue Lagoon Hautpflege-Serie umfaßt eine große Auswahl an Produkten für Gesicht und Körper. Die Produkte sind in dem Blue Lagoon Geschäften selbst, am Internationalen Flughafen Keflavik und in dem Blue Lagoon Geschäften in Reykjavik erhältlich, sowie über die Homepage www.bluelagoon.com

Psoriasis Behandlung

Psoriasis-Behandlungen in der Blue Lagoon Clinic über die allgemein wohltuende Wirkung auf die Haut hinaus ist das geothermale Blue Lagoon Meereswasser für seine Heilkraft bei Psoriasis anerkannt. Die Blue Lagoon Psoriasis-Behandlung basiert auf regelmäßigen Bädern im Blue Lagoon-Wasser und der Benutzung von Blue Lagoon Hautpflegeprodukten. Die Clinic ist nur 5 GehMinuten vom Blue Lagoon entfernt.

Et besøg i Blue Lagoon er en energigivende oplevelse for krop og sjæl.

I lagunen er der 6 million liter 37-39°C Blue Lagoon geotermisk havvand, som udskiftes totalt på 40 timer. Lagunen er berømt for sine helbredende egenskaber og enestående aktive ingredienser: mineraler der skaber balance og afslapning, alger der nærer og blødgør, og det hvide silicamudder der renser og giver energi.

Der er moderne og rummelige omklædnings- og brusebadsfaciliteter. Blue Lagoon brusebadsgel, hårnæring og fugtighedscreme er inkluderet i prisen. Gæsterne har ligeledes adgang til det hvide silicamudder i særlige kasser ved bredden af lagunen.

For fuldt udbytte af besøget anbefaler Blue Lagoon:

- Et forfriskende islandsk brusebad før og efter afslapning i lagunen.
- Benyttelse af Blue Lagoon brusebadsgel som står til fri disposition i brusebadene.
- Afslapning i den varme lagune.
- En naturlig Blue Lagoon silica muddermaske for at rense, skrubbe og forny huden og gøre den silkeblød.
- Blue Lagoon vandfaldet, som giver en forfriskende massage.
- Geotermisk dampbad og sauna - efterfulgt af en tur i den kolde vandsprinkler.
- Afsluttende brusebad med Blue Lagoon brusebadsgel og hårnæring med efterfølgende Blue Lagoon fugtighedscreme for at blødgøre huden og give den fugtighed.

Husk at tage en pause i badet med regelmæssige mellemrum, nyd den friske luft, drik vand og besøg vores indendørs områder med lette forfriskninger. Den berømte Blue Lagoon cocktail er en vigtig del af disse fuldkomne øjeblikke.

Man kan leje håndklæder, badekåber og badetøj.



Spa-behandlingstilbud og massage

Der tilbydes Blue Lagoon spa-behandlinger og massage. Alle behandlinger foregår udenfor i lagunen og bygger på de enestående aktive Blue Lagoon ingredienser.

Restaurant

Blue Lagoon restauranten har 7m høje glasvægge, med en enestående udsigt over lagunen som man kan nyde over et dejligt måltid. Vores kokke lægger vægt på at anvende friske islandske råvarer og tilbyder en menu der strækker sig fra lette platter til gourmetmåltider.

Hudpleje

Blue Lagoon hudplejeproduktlinjen består af et udvalg af forskellige produkter til ansigt og krop. Disse produkter fås i Blue Lagoon butikkerne i Blue Lagoon, i Keflavik International Airport og i Reykjaviks centrum. Produkterne få også via www.bluelagoon.com

Psoriasis-behandling

Foruden sin positive virkning på huden, er Blue Lagoon geotermisk havvand kendt for sin helbredende virkning på psoriasis. Blue Lagoon behandling af psoriasis er baseret på badning i Blue Lagoon geotermisk havvand og brug af Blue Lagoon hudplejeprodukter. Blue Lagoon Clinic ligger 5 minutters gang fra Blue Lagoon.

Heimsókn í Bláa Lónið er einstaklega orkugefandi fyrir líkama og sál.

Í Lóninu eru sex milljónir lítra af Blue Lagoon jarðsjó sem endurnýjar sig algjörlega á 40 klukkustunda fresti. Jarðsjórinn inniheldur einstök virk efni: steinefni sem veita slökun og koma jafnvægi á húðina, þörungum sem næra hana og mýkjia og kísil sem hreinsar hana og veitir orku.

Við komu fá gestir afhent Blue Lagoon rakakrem og í búningaklefum hafa gestir aðgang að Blue Lagoon sturtugeli og hárnæringu. Kísil er að finna í sérhönnuðum kössum á baðsvæði en að bera á sig hvítan kísil er ómissandi hluti af heimsókninni.

Bláa Lónið mælir með:

- Hressandi steypibaði fyrir slökun í Lóninu.
- Notkun á Blue Lagoon sturtugeli.
- Góðri slökun ofan í Lóninu.
- Náttúrulegum Blue Lagoon kísil sem hreinsar húðina og færir henni orku.
- Blue Lagoon fossinum sem hægt er að standa undir og fá kröftugt axlarnudd.
- Skemmtilega hönnuðu eimbaði þar sem blátt lónið flæðir inn í rýmið.
- Gufubaði.
- Að enda heimsóknina á steypibaði með notkun á Blue Lagoon sturtugeli og hárnæringu og að lokum að bera rakakrem á húðina.

Á innlaugarsvæði er mögulegt að fá léttar veitingar sem greiða má með aðgangsarbandi. Upphæðin er greidd um leið og armband er skilað. Blue Lagoon kokteillinn er síðan ómissandi í góðra vina hópi.

Hægt er að leigja baðföt, handklæði og sloppa.



Spa meðferðir og nudd

Blue Lagoon spa meðferðir og nudd fara fram ofan í Lóninu undir berum himni og eru byggðar á einstökum virkum efnum jarðsjávarins: söltum, kísil og þörungum. Gestum er ráðlagt að bóka spa meðferðir og nudd fyrirfram.

Veitingastaður

Falleg umgjörð, sérstök stemning og glæsilegt útsýni yfir lónið gera máltíð á veitingastaðnum í Bláa Lóninu að einstakri upplifun. Matreiðslumenn veitingarstaðarins hafa sett saman spennandi matseðil þar sem löggð er áhersla á alþjóðlegan matseðil sem byggir á fersku íslensku hráefni.

Húðvörur og verslanir

Blue Lagoon húðvörur eru byggðar á hinum virku efnum Blue Lagoon jarðsjávarins. Í boði eru vörur fyrir andlit og líkama ásamt úrvali af spa vörum og fylgihlutum. Vörurnar eru fáanlegar í verslunum Bláa Lónsins að Laugarvegi 15 í Reykjavík, í Bláa Lóninu og í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Þær eru einnig fáanlegar á www.bluelagoon.is

Psoriasis meðferð

Í Bláa Lóninu heilsulind er veitt Blue Lagoon psoriasismeðferð sem byggir fyrst og fremst á böðun í Blue Lagoon jarðsjónum, notkun á Blue Lagoon húðvörum og ljósmeðferð. Heilsulindin er í einungis 5 mínútna göngufjarlægð frá Bláa Lóninu og býður upp á gístaðstöðu.

Une visite au Blue Lagoon est une expérience énergisante pour le corps et l'esprit.

Le lagon contient six million de litres d'eau de mer géothermale à 37-39°C, qui se renouvelle complètement toutes les 40 heures. Cette eau est connue pour ses propriétés curatives et ses ingrédients actifs: les minéraux qui apportent équilibre et détente, les algues qui nourrissent et adoucissent et la boue blanche de silice qui nettoie et énergise la peau.

On trouve sur place des vestiaires modernes et spacieux et des salles de douche. L'utilisation du gel de douche, de l'après-shampooing et de la crème hydratante Blue Lagoon est comprise dans le prix d'entrée. Les clients ont également accès à la boue blanche de silice qui se trouve dans des boîtes spéciales au bord du lagon.

- Une douche islandaise rafraîchissante avant et après la détente dans le lagon.
- L'utilisation du gel à douche Blue Lagoon, disponible dans les salles de douche.
- La détente dans le lagon chaud.
- Un masque de boue de silice naturelle Blue Lagoon pour nettoyer, exfolier et énergiser la peau qui devient douce et soyeuse.
- La cascade Blue Lagoon pour un massage revigorante.
- Un bain de vapeur géothermale et un sauna - sans oublier une aspersion d'eau froide rafraîchissante.
- Une douche finale en utilisant le gel à douche et l'après-shampooing Blue Lagoon, suivis de la crème hydratante Blue Lagoon pour adoucir et hydrater la peau.

Pensez à faire des pauses régulières au cours de la baignade pour profiter de l'air frais, boire de l'eau ou des boissons non alcoolisées dans notre aire couverte. Le fameux cocktail Blue Lagoon est un ingrédient essentiel de ces moments parfaits.

On peut louer sur place serviettes en coton, sorties de bain et maillots Blue Lagoon.



Traitements spa et massage

Des traitements spa et massages Blue Lagoon sont proposés. Tous ces traitements se font en plein air, dans le lagon, et sont à base d'ingrédients actifs particuliers Blue Lagoon.

Restaurant

Le restaurant Blue Lagoon, avec ses vitres hautes de 7 mètres, donnent une vue splendide sur le lagon, créant une atmosphère agréable, parfaite pour savourer un repas exquis. Nos chefs de cuisine mettent l'accent sur l'utilisation de produits islandais frais et proposent un menu varié, des petits plats légers jusqu'aux repas gastronomiques.

Produits pour les soins de la peau

La gamme des produits Blue Lagoon pour les soins de la peau comprend une sélection de produits pour le visage et le corps. Vous trouverez ces produits dans les boutiques Blue Lagoon à: Blue Lagoon, l'Aéroport International de Keflavik et au centre de Reykjavik. Les produits sont également disponibles à www.bluelagoon.is.

Clinic

En plus de ses effets bienfaits sur la peau, l'eau de mer géothermale Blue Lagoon est connue pour son pouvoir curatif en ce qui concerne le psoriasis. Le traitement Blue Lagoon du psoriasis se base sur des bains dans l'eau géothermale Blue Lagoon et l'emploi des produits pour la peau Blue Lagoon. Blue Lagoon Clinic se trouve à 5 minutes à pied de l'installation Blue Lagoon.