



# Blue Lagoon Psoriasis-Behandlung

BLUE LAGOON  
ICELAND



## Blue Lagoon Psoriasis-Behandlung

Die Blue Lagoon Psoriasis-Behandlung beruht in erster Linie auf dem Baden im Blue Lagoon geothermalem Meereswasser. Dort entfalten die einzigartigen, natürlichen Aktivstoffe wie Mineralien, Kieselerde (Silica) und Algen ihre positive Wirkung auf die Haut. Die unberührte Natur der Umgebung, die frische Luft und das reine isländische Wasser sind weitere wichtige Komponenten der Behandlung. Uns liegt sehr daran, dass unsere Gäste ihren Aufenthalt in der Blue Lagoon wirklich genießen, sich vollkommen entspannen, das ihnen unbegrenzt zur Verfügung stehende frische isländische Wasser trinken und so zu einem verbesserten Gleichgewicht zwischen Körper und Seele gelangen.



## Wie kann ich mich für die Behandlung anmelden?

Alle Interessenten reichen vor Antritt der Behandlung die Überweisung eines Hautarztes ein. Antragsformulare finden Sie auf der Internetseite [www.bluelagoon.com](http://www.bluelagoon.com). Auf Wunsch können die Formulare auch auf dem Postweg zugeschickt werden.

## Der Behandlungsablauf in der Blue Lagoon Clinic

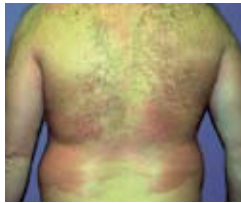
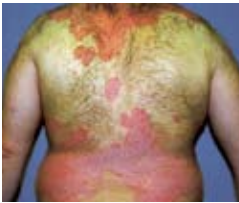
Die Gäste im Therapiezentrum werden von Dermatologen regelmäßig untersucht und die Ergebnisse ausgewertet. Krankenschwestern begleiten den gesamten Verlauf und stehen jederzeit mit Rat und Tat - auch auf deutsch - zur Seite.

Der Behandlungstag beginnt mit einer erfrischenden Dusche mit dem vitalstoffreichen Blue Lagoon Algae & Mineral Shower Gel. Danach folgt ein Bad in dem 38-41°C warmen Bereich der Lagune. Es ist empfehlenswert, 60 Minuten im Wasser zu bleiben, damit die Haut erwärmt, besser durchblutet und aufnahmefähiger für die einzigartigen Blue Lagoon Nähr- und Vitalstoffe wird. Die Mineralien bringen die Haut ins Gleichgewicht, die Kieselerde (Silica) reinigt und beruhigt die Haut, die Algen nähren sie und stärken ihre Abwehrkräfte. Die Haut wird glatt und geschmeidig. Abhängig von Ihren persönlichen Bedürfnissen wird von den Dermatologen ein Behandlungsplan erstellt, der ein- oder zweimal tägliches Baden einschließt.

Die Blue Lagoon Psoriasis-Behandlung ist eine sanfte Methode, bei der die Haut keiner starken Sonneneinstrahlung im Freien ausgesetzt ist. Dadurch werden Nachteile wie Hautkrebsrisiko oder frühzeitige Hautalterung verringert.



Die weiße Kieselerde ist der bekannteste der einzigartigen Blue Lagoon Aktivstoffe. Sie spielt eine zentrale Rolle bei der Psoriasis-Behandlung und wird direkt auf die betroffenen Hautpartien aufgetragen. Sie reinigt porentief, löst abgestorbene Hautschüppchen und stimuliert den Stoffwechsel der Haut. Dadurch wird die Haut entschlackt und beruhigt. Therapieergänzend werden die Feuchtigkeitscremes Blue Lagoon Mineral Moisturizing Cream oder Blue Lagoon Mineral Intensive Cream aufgetragen, die eine einzigartige Kombination von Mineralien beinhalten.



*Die Abbildungen zeigen den Behandlungserfolg nach vier Wochen.*

Zusätzlich zur Badebehandlung in der Lagune bietet die Clinic eine UVB-Lichttherapie mit modernsten Geräten an. Auch eine Lichttherapie mit Lichtkamm ist möglich, was besonders bei Psoriasis auf der Kopfhaut eine interessante Möglichkeit darstellt.

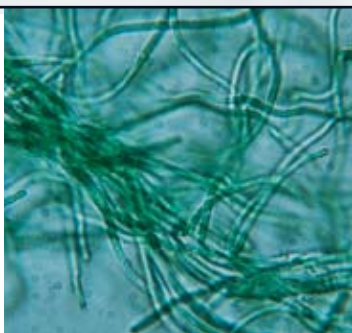
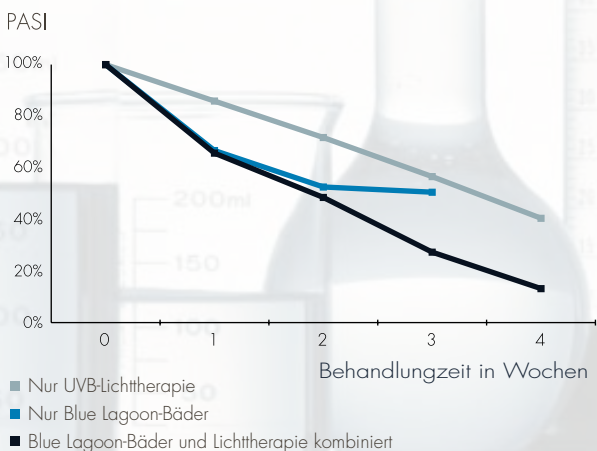


Zur Unterstützung eines optimalen Behandlungsergebnisses wird empfohlen, viel Wasser zu trinken, sich regelmäßig zu bewegen, die empfohlene Tagesration an Obst und Gemüse zu essen und den Alkohol- und Zigarettenkonsum auf ein Minimum zu beschränken.

## Forschung

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass das Blue Lagoon Ökosystem weltweit einzigartig ist. Eine Verbesserung des Hautzustandes bei Psoriasis durch regelmäßiges Baden im Blue Lagoon geothermalen Meereswasser ist ebenfalls wissenschaftlich belegt.

Die Kurve zeigt die Resultate der Blue Lagoon Behandlung im Vergleich zur UVB-Lichttherapie.



## Psoriasis und die Familie

Psoriasis betrifft nicht nur den Patienten sondern auch seine nächsten Angehörigen. Die/der Betroffene kann besser mit der Krankheit umgehen, wenn sie/er von Familie und Freunden unterstützt wird. Deshalb ist die familienfreundliche Umgebung einer der Schlüsselfaktoren bei der Blue Lagoon Behandlung. Freunde oder Familienmitglieder können gerne als Begleitpersonen mit in der Blue Lagoon Clinic wohnen (Doppelzimmer) und in dieser einzigartigen, anspruchsvollen Umgebung unvergessliche Tage erleben.

## Blue Lagoon Hautpflegeprodukte

Blue Lagoon Hautpflegeprodukte wurden von Anfang an im Hinblick auf die Bedürfnisse von Psoriasis-Patienten entwickelt. Alle Behandlungsgäste haben Zugriff auf folgende Blue Lagoon Hautpflegeprodukte: Blue Lagoon Feuchtigkeitscreme und Intensivcreme nähren die Haut und machen sie geschmeidig, Blue Lagoon Duschgel für Haar und Körper und Blue Lagoon Haarfestiger. Zusätzlich zum Gebrauch dieser Produkte während der Behandlung wird sehr empfohlen, dass die Patienten sie auch danach zu Hause weiterbenutzen.







## Blue Lagoon Clinic

Die neue Blue Lagoon Clinic Therapiezentrum liegt eingebettet in ein Lavafeld auf der Halbinsel Reykjanes. Dort wird die einzigartige Blue Lagoon Psoriasis-Behandlung durchgeführt. Auch die energiegeladene vulkanische Umgebung wirkt regenerierend auf Körper und Seele und trägt positiv zum Behandlungsverlauf bei.

Das Baden im Blue Lagoon geothermalen Meereswasser sowohl in der Lagune unter freiem Himmel als auch im großen Innenpool steht im Mittelpunkt der Behandlung. Das Badeprogramm ist auf die persönlichen Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten und wird von Dermatologen begleitet. In einem speziell ausgestatteten Ruhebereich können die Gäste nach den Bädern in dem geothermalen Meereswasser und den Lichttherapien wunderbar entspannen. Massageräume, Sprechzimmer und Behandlungszimmer befinden sich in unmittelbarer Nähe.

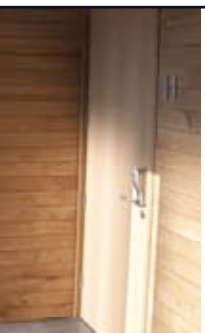




Fünfzehn helle und großzügig gestaltete Doppelzimmer in modernem Design mit Parkettfußboden, Veranda und Badezimmer mit Dusche stehen zur Verfügung für die Gäste und ihre Begleitung. Alle Zimmer sind mit TV, Telefon, Internetanschluß, Kühlschrank, Haartrockner und Heißwasserkocher ausgestattet. Die Bettbezüge sind aus Baumwolle, die mit dem skandinavischen Umweltprädiat, dem Grünen Schwan, ausgezeichnet ist.

Die Clinic verfügt über einen geräumigen Essbereich sowie einen gemütlichen Gemeinschaftsraum zum Entspannen und ungezwungenen Beisammensein mit herrlichem Blick in die unberührte Natur. Außerdem steht den Gästen ein Fitnessraum sowie ein geschützter Garten zur Verfügung.

Rauchen und Alkoholgenuß sind in der Clinic nicht erlaubt.





## Freizeitgestaltung

Island bietet viele Möglichkeiten, etwas für das körperliche und geistige Wohlbefinden zu tun. Das ganze Jahr hindurch gibt es ein breites Angebot an Freizeitmöglichkeiten von kleinen Rundgängen bis hin zu Walbeobachtungs- und Besichtigungsfahrten.

Blue Lagoon (Wellness- und Spa-Center mit ausgezeichnetem Restaurant), eine Attraktion, die sich auch die Gäste der Clinics keinesfalls entgehen lassen sollten, ist von der Clinic zu Fuß erreichbar. Die Natur in der Umgebung der Clinic lädt zu Spazierengängen ein und auf der Halbinsel Reykjanes gibt es schöne Wanderwege. Gegen eine geringe Gebühr können Fahrräder ausgeliehen werden. Beliebte Ausflugsziele sind die Leuchttürme von Reykjanes und Garðskagi, wo viele arktische Vögel beobachtet werden können.





Besuche des Salzfishmuseums in Grindavík bieten interessante Möglichkeiten, die Wirtschaftsgeschichte der Gegend kennenzulernen. In Reykjanesbær gibt es eine GoKart-Bahn und vom Hafen in Keflavík aus werden von Mai bis September regelmäßig Walbeobachtungsfahrten angeboten.

In nächster Nähe befinden sich auch einige gute Golfplätze: Grindavík (9-Loch) und Leira (18-Loch). Die Gäste der Clinic können die Golfplätze gegen eine reduzierte Green Fee benutzen. In Grindavík und Reykjanesbær gibt es einige Geschäfte, Restaurants und Cafés. Die Hauptstadt Reykjavík mit ihrem vielfältigen

Kulturangebot und zahlreichen Einkaufs- und Ausgelmöglichkeiten ist nur

40 Min. entfernt. Ein Ausflug in die Hauptstadt ist immer eine lohnende und interessante Abwechslung.





BLUE LAGOON  
PRESIDENT OF ICELAND'S  
AWARD  
FOR EXPORT ACHIEVEMENT

# Blue Lagoon geothermales Meereswasser



## Inhaltsstoffe

Silica (SiO <sub>2</sub> )	251	mg/kg Flüssigkeit
Sodium (Na)	7.643	
Potassium (K)	1.177	
Calcium (Ca)	1.274	
Magnesium (Mg)	0,60	
Carbon dioxide (CO <sub>2</sub> )	11,4	
Sulphate (SO <sub>4</sub> )	31,8	
Chlorine (Cl)	15.740	
Fluorine (F)	0,18	
Total soluble Chemicals	25.800	

Weitere Stoffe sind in geringfügigen Mengen enthalten.

**BLUE LAGOON**  
ICELAND